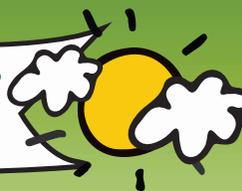




# Menù Autunno A.S 2021/22 PRIMARIA e SEC I°

## No brodi per pasto trasportato



### SETTIMANE

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI



Sett.  
dal 01/09  
al 03/09

1°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Polpette di ceci c/salsa  
rossa  
Insalata mista

Risotto all'ortolana  
Mozzarella  
Insalata di pomodori

Pasta al pomodoro  
fresco e basilico  
Prosciutto cotto  
Insalata di cetrioli

Spaghetti al pesto rosso  
Tonno all'olio di oliva  
Carote a julienne

Pasta olio e  
parmigiano  
porzione ridotta  
Fusi di pollo arrosto  
Patate al forno

Sett.  
dal 06/09  
al 10/09

2°



Pasta al pesto  
Arista al latte  
Insalata di cetrioli

Pasta in crema di piselli  
e pomodoro  
Hamburger di pesce  
Carote prezzemolate

Pasta integrale al  
pomodoro  
Petto di pollo alla  
griglia  
Melanzane trifolate

Pasta olio e parmigiano  
Formaggio stagionato  
Insalata mista

Pinzimonio di verdure  
Ravioli ricotta e spinaci  
Verdure gratinate  
**MELONE**

Sett.  
dal 13/09  
al 17/09

3°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Oveto strapazzato  
Insalata di pomodori  
**GELATO**

Pasta al pomodoro  
porzione ridotta  
Straccetti di tacchino  
panati c/sesamo  
Patate al forno

Passato di verdura  
c/orzo e fagioli  
Pizza margherita  
Insalata

Pasta al pomodoro  
Halibut gratinato  
Piselli e carote all'olio

Pasta al ragù di carne  
Muffin di verdure  
Caponata di  
zucchine

Sett.  
dal 20/09  
al 24/09

4°

Pasta al pomodoro  
Merluzzo in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Insalata

Pinzimonio di verdure  
Gnocchi al ragù di  
carne  
Bastoncini di zucchine  
gratinati

Pasta alla pizzaiola  
Bis di formaggi  
Insalata di pomodori

**MENU' DI  
DANTE**

Pasta olio e parmigiano  
Spumini di pesce  
Finocchi a julienne

Sett.  
dal 27/09  
al 01/10

5°



Risotto con zucchine e  
curcuma  
Polpette di carne al  
pomodoro  
Carote filanger

Pasta olio e parmigiano  
Uovo sodo c/salsa  
tonnata  
Insalata mista

Pasta al pomodoro  
Halibut in crosta di  
mais  
Fagiolini all'olio  
**MACEDONIA DI  
FRUTTA**

Pasta all'olio e  
parmigiano porzione  
ridotta  
Prosciutto cotto  
Pure di patate

Pasta e fagioli  
porzione ridotta  
Pizza al pomodoro  
Insalata c/fr secca

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



## Menù Autunno A.S 2021/22 PRIMARIA E SEC I°

No brodi per pasto trasportato



### SETTIMANE

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI



Sett.  
dal 04/10  
al 08/10

1°



Pasta al ragù di carne  
Sformato di verdura  
Finocchi a julienne

Pasta al pomodoro  
Crocchette di pesce  
Insalata di carote e  
ceci

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Frittata  
Insalata c /frutta  
secca

Risotto in crema di  
zucca  
Cotoletta di platessa  
Zucchine all'olio  
**GELATO**

Pasta olio e parmigiano  
porzione ridotta  
Svizzera di carne  
Patate al forno

Sett.  
dal 11/10  
al 15/10

2°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Spumini di fagioli c/  
salsa rossa  
Insalata mista

Pasta in crema di  
zucchine  
Bocconcini di pollo  
panati c/sesamo  
Verza ripassata

Spaghetti al  
pomodoro  
Merluzzo al forno  
Fagiolini e carote

Farro asciutto con  
verdure passate  
Piadina c/  
formaggio fresco  
Finocchi a julienne

Pinzimonio di verdure  
Lasagna al forno c/  
ragù di carne  
Verdure gratinate

Sett.  
dal 18/10  
al 22/10

3°



Pasta all'ortolana  
Halibut gratinato  
Cavolo a julienne

Pasta olio e parmigiano  
porzione ridotta  
Polpettone di tacchino c/  
salsa di carote  
Pure di patate

**MENU'  
VEGETARIANO**

Pasta olio e parmigiano  
Oveto strapazzato  
Pinzimonio di verdure

Pasta integrale al  
pomodoro  
Cosce di pollo  
Insalata mista c/frutta  
secca

Sett.  
dal 25/10  
al 29/10

4°

Pasta al pomodoro  
porzione ridotta  
Salsiccia di suino  
Patate al forno

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Merluzzo in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Finocchi a julienne

Pasta alla pizzaiola  
Bis di formaggi  
Insalata

Pasta al pomodoro  
Polpette di carne  
c/pomodoro  
Carote filanger

Pasta in crema di  
piselli e pomodoro  
Frittata  
Fagiolini all'olio e  
mais

Sett.  
dal 01/11  
al 05/11

5°



**FESTA**

Orzotto asciutto con  
legumi passati  
Pizza margherita  
Insalata mista

Pasta olio e parmigiano  
Hamburger di pesce  
Carote filanger

Pinzimonio di verdure  
Ravioli al pomodoro  
Verdure gratinate

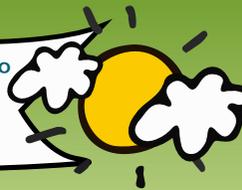
Pasta al pesto  
Arrosto di tacchino  
Finocchi a spicchi  
**MACEDONIA DI  
FRUTTA**

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



## Menù Autunno A.S 2021/22 PRIMARIA E SEC I°

No brodi per pasto trasportato



### SETTIMANE

### LUNEDI

### MARTEDI

### MERCOLEDI

### GIOVEDI

### VENERDI



Sett.  
dal 08/11  
al 12/11

1°



Pasta in crema di  
zucchine  
Hamburger di carne  
c/panino e salsa rossa  
Finocchi a spicchi

Pinzimonio di verdure  
Cappelletti al ragù di  
carne  
Verdure gratinate

Farro asciutto c/  
verdure  
Piadina c/formaggio  
fresco  
Carote filanger

Pasta all'olio e parmigiano  
Merluzzo in crosta di mais  
Fagiolini all'olio

Pasta al pomodoro  
Polpette di zucca  
fagioli  
Insalata c/frutta secca

Sett.  
dal 15/11  
al 19/11

2°



Pasta al pomodoro  
porzione ridotta  
Cotoletta di tacchino  
Patate al forno

Pasta olio e parmigiano  
Merluzzo al forno  
Broccolo gratinato

Pasta in salsa rosa  
Frittata  
Insalata con ceci  
**GELATO**

Pasta integrale al  
pomodoro  
Bastoncini di  
formaggio  
Finocchi e arance

Spaghetti al  
pesto  
Involtini di  
carne  
Verza ripassata

Sett.  
dal 22/11  
al 26/11

3°



Pasta all'olio e  
parmigiano  
Tonno all'olio di oliva  
Insalata verde

Pasta al pomodoro e  
piselli  
Bis di Formaggio  
Finocchi a julienne

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Straccetti di pollo  
panati c/semi oleosi  
Pure di patate e  
cavolfiore

Risotto allo zafferano  
Ovetto strapazzato  
Pinzimonio di verdure

Pasta al ragù di carne  
Crocchette di verdura  
Fagiolini e mais

Sett.  
dal 29/11  
al 03/12

4°

Pasta al pomodoro  
Arrosto di tacchino  
Cavolo cappuccio a  
julienne c/fr secca

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Cotoletta di platessa  
Fagiolini all'olio

Pinzimonio di verdure  
Ravioli ricotta e  
spinaci Verdure  
gratinate

Pasta c/crema di zucca  
porzione ridotta  
Focaccia c/pr cotto  
Carote julienne

Pasta all'olio e  
parmigiano porzione  
ridotta  
Merluzzo gratinato  
Patate al forno  
**MACEDONIA DI  
FRUTTA**

Sett.  
dal 06/12  
al 10/12

5°



Pasta olio e parmigiano  
Halibut in crosta di  
cereali e semi oleosi  
Spinaci al burro

Pasta al pesto  
porzione ridotta  
Spezzatino con  
patate

**FESTA**

Pasta al pomodoro  
Svizzera di carne  
Insalata  
**DOLCE A SORPRESA**

Riso asciutto con  
passato di lenticchie  
Frittata con patate  
Carote filanger

NOTA: Tutti i giorni sarà data frutta fresca e pane comune, 2 volte nell'arco delle settimane pane integrale. Il pesce è surgelato. Frutta e verdura possono variare rispetto al menu' per motivi di stagionalità e reperibilità



**MENU' AUTUNNO A.S 2021/2022 PRIMARIA E SEC °**  
**No brodi per pasto trasportato**



**SETTIMANE**

**LUNEDI**

**MARTEDI**

**MERCOLEDI**

**GIOVEDI**

**VENERDI**

Sett.  
dal 13/12  
al 17/12

**1°**

Pasta al pomodoro  
Merluzzo gratinato  
Finocchi a julienne

Risotto in  
crema di carote  
Frittata  
Insalata mista

Pasta all'ortolana  
Polpette al pomodoro  
Piselli stufati

Pasta al pesto e ricotta  
Cotoletta di platessa  
Carote filanger

Pasta all'olio  
porzione ridotta  
Straccetti di tacchino  
panati  
Pure di patate

Sett.  
dal 20/12  
al 24/12

**2°**

Pasta all'olio e  
parmigiano  
Bocconcini di  
pollo agli aromi  
Bieta all'olio

Pasta al pomodoro  
Spumini di pesce  
Fagiolini e carote  
all'olio

**MENU' DI  
NATALE**

Orzotto asciutto con  
fagioli passati  
Pizza margherita  
Insalata c/fr secca

**FESTA**

